

Myositis ossificans

Vrij vertaald betekent myositis ossificans een aanmaak van botmassa in spierweefsel.

Er zijn drie types myositis ossificans te weten:

- * Myositis ossificans progressiva
- * Myositis ossificans pseudomalignant
- * Myositis ossificans traumatica

In 60 tot 75 % van alle myositis ossificans gevallen is er sprake van de myositis ossificans traumatica.

Myositis ossificans traumatica

De myositis ossificans traumatica ontstaat zoals de naam al doet vermoeden na een trauma, meestal voorkomend in het dijbeen/bovenbeen.

Het trauma ontstaat door een harde klap of stoot op het dijbeen/bovenbeen, waarbij er een bloeding ontstaat welke al of niet gepaard met een lokale zwelling. Onderhuids is er een hoeveelheid bloed in het omliggende weefsel van de kneuzing terecht gekomen. Dit bloed moet weer opgenomen worden en worden afgevoerd. Om de één of andere tot nu toe onverklaarbare reden gebeurt dit bij het ontstaan van myositis ossificans traumatica niet en ontstaat er een lokale botvorming in de spier.



Bij wie komt deze aandoening het meest voor?

Mensen die het meest met dit beeld te maken krijgen zijn sportende jonge volwassenen en sportende adolescenten. Met name de contactsporten als voetbal, rugby en vechtsporten geven een verhoogd risico.

Wat te doen bij een myositis ossificans traumatica?

De myositis ossificans traumatica is een niet-kwaadaardige aandoening en zal normaal gesproken spontaan verdwijnen. Vandaar dat de behandeling vaak conservatief (zonder operatie) zal zijn. Toch is er in sommige van de gevallen een chirurgische ingreep noodzakelijk.

De operatie wordt dan uitgevoerd zo'n 6 á 12 maanden na het ontstaan van de spierbloeding. Het wordt enkel geopereerd als er sprake is van spieratrofie (spieromvang afname) in combinatie met bewegingsbeperking en pijn.



Wat zijn de symptomen van een myositis ossificans traumatica?

Er heeft een trauma plaatsgevonden waarbij er een harde klap of stoot op het spierweefsel heeft plaatsgevonden. Meestal ontstaat er een lokale blauwe plek en een zwelling. Na enkele dagen wordt de zwelling warmer en pijnlijker en wordt de plek langzaam wat harder. Naar gelang de tijd verstrijkt zal de pijn steeds verder afnemen en de zwelling minder worden en gaat de aangedane plek steeds harder aanvoelen als zijnde bot. Het buigen van het lichaamsdeel zal pijn opleveren, waarbij de bewegelijkheid verminderd is.

Wat moet je wel en niet doen na het oplopen van een myositis ossificans traumatica?

Er is een bloeding gaande in het spierweefsel, geef dus geen mechanische prikkel als massage, daarmee stimuleer je de bloeding en vergroot je de kans op myositis ossificans traumatica.

Neem bij deze klachten altijd contact op met (huis)arts en/of fysiotherapeut en laat je verder voorlichten over het verloop en de behandeling van deze klachten. Want bij een verkeerde omgang bij deze klachten kan je zomaar 4 tot 8 maanden aan de kant komen te staan.

CURA
FYSIOTHERAPIE

PCCT
Physio Consultancy & Training

Sportfysiotherapie
Sportrevalidatie & Sportbegeleiding

Hoofdweg 634
2132 MK Hoofddorp
Tel: 023-5555290 / Fax: 023-5555299
info@cura-fysio.nl / info@physioct.nl
www.cura-fysio.nl / www.physioct.nl